



باستطاعتكم أوقاية من انتشار الانفلونزا الموسمية و ال ايش1 ان 1 1

أغسل يديك
كلما سمحت لك الفرصة
اغسل يديك لمدة 20 دقيقة في
الماء والصابون.

غطي فمك عند السعال
والعطس
عندما تعطس او تسعل
غطي فمك بمحرمة او
بساعدك لا تستعمل يديك



ان كنت تشعر بالمرض ابقى في البيت
ابقى في البيت ان كنت تشعر باعراض
الانفلوانزا



664-3609 (216) لمزيد من المعلومات, الرجاء الاتصال في ممرضة المدرسة.



الأنفلونزا الموسمية والأيض 1 ان 1

ما هي الأنفلونزا الأيض 1 ان 1

أيض 1 ان 1 معروفة بالأنفلونزا الخنازير. هي أنفلونزا جديدة اكتشف في الولايات المتحدة أولاً في أبريل 2009. ينتشر هذا الوباء من شخص إلى آخر في كل أنحاء العالم في نفس الطريقة التي ينتشر بها الأنفلونزا الموسمية.

عوارض الأنفلونزا:

- تصل الحرارة إلى 100 درجة فهرنهايت أو 37.8 ساليوس
- سعال ألم في الحنجرة
- مخاط
- ألم في الجسد،
- صداع
- تعب وإرهاق
- ألم في العضل.
- عوارض في المعدة، استفراغ، غثيان، إسهال.
- هذه العوارض تصيب الأطفال أكثر من غيرهم.



ما هي الأنفلونزا الموسمية

هي معروفة بالفيروسات التي تسبب التهاب الجهاز التنفسي (المنخار، الحنجرة، الرئتين). تختلف الأنفلونزا عن الرشح العادي. فالأنفلونزا تسبب حالات خطيرة عند الكثير من الأشخاص.

عوارض الأنفلونزا:

- تصل الحرارة إلى 100 درجة فهرنهايت أو 37.8 ساليوس
- سعال ألم في الحنجرة
- مخاط
- ألم في الجسد،
- صداع
- تعب وإرهاق
- ألم في العضل.

ان كنت تشعر بالمرض ابقى في البيت ابقى في البيت ان كنت تشعر باعراض الأنفلونزا

غطي فمك عند السعال والعطس عندما تعطس او تسعل غطي فمك بمحرمة او بساعدك لا تستعمل يديك

اغسل يديك كلما سمحت لك الفرصة اغسل يديك لمدة 20 دقيقة في الماء والصابون.