



HOMA YA MUDA NA HOMA YA H1N1 (KWA SHULE)

NI NINI HOMA YA MUDA

Makamasi ao “mafua”inaletwa na virusi influenza,inayoambukiya njia ya kupumuwa(mapuwa,mulibo na mafafa).Tafauti na magonjwa mengine ya kupumuwa inayosababishwa na virusi,kama vile mafua ya kawaida,hii mafua ya muda inaleta magonjwa mbalimbali na inahatarisha maisha ya watu wengi.

DALILI YA HOMA HII NI:

- Homa(100°F)
- Maumivu ya kichwa
- Uregevu wa mwili
- Kikohozi kavu
- Maumivu ya koo
- Makamasi
- Maumivu ya misuli



NI NINI HOMA YA H1N1

H1N1(iliyoitwa homa ya nguruwe) ni namna mpya ya virusi inayoleta magonjwa kwa watu.Hii virusi iligunduliwa mara ya kwanza kwa watu hapa Marekani kwa mwezi ya ine 2009.Hii virusi iko inasambaa katika dunia,labda kwa hali moja na virusi kawaida vya mafua ya muda.

DALILI ZA HOMA YA H1N1 NI:

- Homa(100°F)
- Maumivu ya kichwa
- Uregevu wa mwili
- Kikohozi kavu
- Maumivu ya koo
- Makamasi
- Dalili za maumivu ya tumbo kama vile kichefuchefu,kutapika,na kuhara zaweza kuonakana ila zaidi kwa watoto

Shauri ya kuzuwiya Homa ya muda na pia homa ya H1N1...

Mtoto wako akiwa mgonjwa umuache nyumbani...

Mtoto abaki nyumbani akiwa na dalili yoyote ya homa.Mtoto wako anapashwa kubaki nyumbani angalau ma saa 24 baada ya homa kumalizika.

Funika kikohozi chako ao kuchemua...

Unapo kohowa ao chemua funika kinywa chako ao pua yako na kartasi ya tishu or na mkono...

Usitumikishe nchaa za vidole.

Sukuwa mikono...

Sukuwa mikono na sabuni na maji.