

**ESTO ES LO QUE
NECESITA SABER...**

LA VIRUELA DEL MONO ES UNA INFECCIÓN CAUSADA POR UN VIRUS DE LA MISMA FAMILIA QUE LA VIRUELA. EXISTE DESDE HACE MÁS DE CINCUENTA AÑOS.

TRANSMISIÓN

La viruela del mono se transmite a través de:

- Contacto físico directo con llagas, erupciones, costras o fluidos corporales de una persona con viruela del mono.
- Tocar objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien con viruela del mono. Contacto con secreciones respiratorias durante contacto cara a cara prolongado.
- Una persona embarazada puede transmitir el virus a su feto a través de la placenta.

Una persona con viruela del mono puede transmitirla a otros desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción haya mejorado por completo y se haya formado una nueva capa de piel. Los síntomas pueden tardar hasta 21 días en desarrollarse después de la exposición.

SÍNTOMAS

La viruela del mono causa síntomas similares a los de la gripe y puede incluir (todos o solo algunos):

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y dolor de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Fatiga
- Síntomas respiratorios (por ejemplo, dolor de garganta, congestión nasal o tos)

La mayoría de las personas con viruela del mono tendrán una erupción. A veces, las personas desarrollan una erupción antes que otros síntomas y otras solo tiene una erupción.



La erupción puede estar en o cerca de los genitales o el ano, pero también podría estar en otras áreas como las manos, los pies, el pecho, la cara o la boca. La erupción pasará por varias etapas, incluidas las costras, antes de curarse. La erupción puede parecer granos o ampollas y puede ser dolorosa o con picazón.

Si alguien tiene síntomas similares a los de la gripe, por lo general desarrollará una erupción de 1 a 4 días después. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.

PRUEBAS

Si tiene una erupción nueva o inexplicable, llagas u otros síntomas, o si ha estado expuesto a alguien con viruela del mono, comuníquese con su proveedor de atención de salud de inmediato para que le haga una prueba del virus y discuta sus opciones. Las pruebas solo están disponibles a través de un proveedor de atención de salud.



TRATAMIENTO

Los antivirales, como el tecovirimat (TPOXX), se pueden recomendar para las personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente, como los pacientes con sistemas inmunitarios debilitados. La viruela del mono generalmente no es fatal y, a menudo, se cura sin tratamiento. La mayoría de las personas pueden quedarse en casa.



PREVENCIÓN

- Evite el contacto piel con piel con personas que tengan una erupción que se parezca a la viruela del mono.
- No toque la erupción o las costras de una persona con viruela del mono.
- No bese, abrace, o tenga relaciones sexuales con alguien con la viruela del mono.
- Evite el contacto con objetos y materiales que una persona con viruela del mono ha utilizado.
- No comparta utensilios para comer o tazas con una persona con viruela del mono.
- No toque la ropa de cama, las toallas o la ropa de una persona con viruela del mono.
- Lávese las mano con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol, especialmente antes de comer o tocarse la cara y después de usar el baño. Aísle a los pacientes infectados de otros que podrían estar en riesgo de infección.



Para más información visite <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/>

